

YOGA & MUSIK

Programm am 01.07. (Samstag)

14:00-14:30

14:45-15:45

16:15-16:45

17:00-17:30

18:00-18:30

19:00-20:00

20:00-21:00


**SONNEN-
FLÄCHE**

Meditation
mit
Sevinç

Power Vinyasa
Flow mit
Vlad

Yoga Dance
Flow
mit Mandy

Krieger
Workshop mit
Florence

Twist & Shine
Flow
mit Marleen

Yin & Sound
mit Milena &
Mona

Live Musik
mit
Markus &
Christoph




**MOND-
FLÄCHE**

Slow Hatha
Flow
mit Florence

Lachyoga
mit Lukas

Pranayama
mit Vlad

Frontsplits
with
Irena (Eng.)




**STERNEN-
FLÄCHE**

Acro Yoga mit Tommy & Chrissi
Aerial Yoga
Chill Area



PROGRAMM 01.07.2023

(VORLÄUFIG)

@UNISPORT.HEALTH@UNI-JENA.DE